

Vom Skater zum Klassiker



Du bist ein „gestandener“ Skater und wolltest schon lange mal auch in der klassischen Technik laufen?

Gerne zeigen wir dir, wie das geht und stellen dir das nötige Material zur Verfügung

Termin und Ort:

Samstag, 16. Januar 2021 Loipe Eigenthal

Sonntag, 17. Januar 2021 Loipe Eigenthal

Siehe Kursprogramm auf www.nordic-corner.ch

*sollte ein Kurs infolge Schneemangel nicht im Eigenthal durchgeführt werden können, so werden die Kursteilnehmer frühzeitig darüber informiert. Eine Verschiebung des Kursortes ist nicht vorgesehen, kann aber unter Umständen vorgenommen werden. Bei der Absage eines Kurses infolge Schneemangel können bereits angemeldete Teilnehmer nach Absprache mit den Kurs an einem späteren Datum nachholen.

Programm

9:30	Treffpunkt und Materialbezug im Nordic-Corner Eigenthal. Abgabe deiner Skating-Ski für den Gratis-Wax-Service . Die Begrüssung durch die Instruktoeren erfolgt im Anschluss im Freien beim Hintereingang des Shops (Einhaltung des Schutzkonzepts und BAG-Empfehlung)
10:00 – 11:30	Kurs-Beginn auf der Loipe unter Anleitung der Instruktoeren
11:30 – 13:00	Kurs-Ende und Mittagspause (individuelle Verpflegung)
13:00 – 16:00	die Teilnehmer können noch bis 16:00 Uhr über das Material verfügen und das Gelernte selbstständig anwenden.

In Kleingruppen von maximal 6 Personen vermitteln die erfahrenen Instruktoeren Marie-Theres Bucheli (Langlaufschule x-country) und Tobias Arnold die Grundkenntnisse der klassischen Langlauf-Technik. Anmeldungen werden ausschliesslich über das entsprechende Online-Anmeldeformular auf www.nordic-corner.ch entgegengenommen.

Kosten

Fr. 50.00/Person (Jugendliche bis 16 Jahre Fr. 35.00/Person). Die Kurskosten sind im Voraus zu entrichten (per Überweisung oder per TWINT mit entsprechendem Zahlungsvermerk). In den Kurskosten **inbegriffen sind** folgende Leistungen

- Langlauf-Ausrüstung (Ski's, Schuhe, Stöcke) leihweise für einen ganzen Tag
- Betreuung auf der Loipe und Vermittlung der Grundkenntnisse durch geschulte Instruktoeren
- **Gratis-Wax-Service deiner Skating-Ski's**. Während dem Kurs werden deine Skating-Ski bei uns im Shop einem gründlichen Wax-Service unterzogen und dir nach dem Kurs wieder abgegeben.
- Give-Away – du darfst aus zwei Artikeln auswählen

nicht inbegriffen sind:

- Anreise ins Eigenthal
- Parkplatzgebühr
- Loipenticket/Langlaufpass
- Konsumation und Verpflegung

Anmeldung

Über das online-Anmeldeformular auf www.nordic-corner.ch. Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass er die in diesem Dokument erwähnten Informationen zur Kenntnis genommen hat und sich damit einverstanden erklärt. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach Eingangsdatum.

Allgemeines

Gesundheit und Versicherung

Langlauf ist eine Sportart die den ganzen Körper beansprucht. Der Teilnehmer ist selber dafür verantwortlich, dass er in einer entsprechenden körperlichen Verfassung am Schnupper-Tag erscheint. Auch ist die Versicherung gegen Unfall und Krankheit in jedem Fall Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt diesbezüglich jede Haftung ab. Die Teilnehmer akzeptieren dies mit der Anmeldung.

Corona/Covid-19

Die aktuelle Lage ermöglicht es uns, Kurse durchzuführen. Wir halten uns in jedem Fall an die Weisungen des BAG und halten entsprechende Schutzkonzepte ein. Zentrale Punkte sind für uns:

- **Maskenpflicht im Shop/Vermietung für Kunden und Personal**
- **Maskenpflicht während dem Kurs auf der Loipe, sofern Abstand nicht eingehalten werden kann**
- **kein Körperkontakt zwischen Kursteilnehmern, Instruktoren und Shop-Personal**
- **keine Durchmischung von verschiedenen Klassen**
- **keine Teilnehmer mit Symptomen an den Kursen**
- **Desinfektion der Ausrüstungen (insbesondere Stockschlaufen und Schuhe)**

Wir beobachten die Situation aufmerksam, und erlauben uns im Falle von neuen Weisungen seitens der Behörden, die Schutzmassnahmen anzupassen. Sollten aufgrund von verschärften Vorschriften Kurse nicht durchgeführt werden, so können bereits angemeldete Teilnehmer nach Absprache mit uns ihren Kurs zu einem späteren Zeitpunkt nachholen (allenfalls auch in der Folge-Saison).

Bekleidung, Verpflegung

Das Wetter findet draussen statt! Der Teilnehmer ist selber dafür verantwortlich, dass er zweckmässig gekleidet ist. Funktionelle Sportbekleidung (je nach Temperatur in mehreren Schichten) ist empfehlenswert. Ebenfalls empfiehlt es sich, Wechselkleider mit zu nehmen. Beim Restaurant Lindenstübli hat es Garderoben mit Duschen und Schliessfächern zur freien Benutzung. Für die Zeit auf der Loipe empfehlen wir das Mitführen von Flüssigkeit in einem Trinkgürtel o.ä.. Für weitere Verpflegung bleibt in der Mittagspause genügend Zeit.

Umgang mit Mietmaterial

Der Teilnehmer verpflichtet sich, sorgsam mit dem ihm anvertrauten Material umzugehen. Für Beschädigungen die über das normale Mass der Abnutzung hinausgehen, haftet der Mieter/Kursteilnehmer.

Anreise

Die Anreise ins Eigenthal erfolgt mit dem Postauto (ab Malters oder ab Luzern -> siehe aktuelle Fahrpläne auf www.sbb.ch). Falls Sie mit dem Privat-Auto anreisen, beachten Sie, dass die Benutzung der Parkplätze im Eigenthal gebührenpflichtig ist (Fr. 5.00/Tagespauschale).

Absage durch den Veranstalter

Wie eingangs erwähnt, sind wir bestrebt, die Kurse in jedem Fall durchzuführen. Sollte dies im Eigenthal nicht möglich sein, ist eine Verschiebung in ein anderes Gebiet nicht vorgesehen. Im Ausnahmefall und in Absprache mit den Kursteilnehmern behalten wir uns das Recht vor, Kurse auch ausserhalb des Eigenthals durchzuführen. Sollten Kurse infolge Schneemangel abgesagt werden, so haben bereits angemeldete Teilnehmer in jedem Fall Anrecht, den Kurs zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen. Dies erfolgt nach Absprache mit dem Nordic-Corner.

Abmeldungen

Grundsätzlich ist die Anmeldung für einen Kurs bindend. Abmeldungen werden bis 7 Tage vor dem jeweiligen Kursdatum akzeptiert (schriftlich per E-Mail an schwaegi@schwaegi.ch). Im Falle einer späteren Abmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kurskosten. Der Teilnehmer hat aber die Möglichkeit, einen verpassten Kurs nachzuholen (allenfalls auch in der Folge-Saison), sofern dies für den Veranstalter organisatorisch machbar ist.

Eigenthal, Oktober 2020/us